Teilnahmehinweise und Geschäftsbedingungen 2026

- Um an unseren **offenen Klassen** teilnehmen zu können, registriere Dich bitte bei unserem Buchungsportal Eversports und buche im Kalender die entsprechende Stunde Inhouse wenn Du im Yogazentrum teilnehmen möchtest oder Online wenn Du Live über Zoom teilnehmen möchtest.

- Für **Kurse und Workshops** kannst Du Dich über unser Buchungssystem Eversports anmelden. Eine Anmeldung ist auch telefonisch oder per E-Mail möglich und ist unabhängig vom Zahlungseingang verbindlich. Der ausstehende Betrag muss direkt beglichen werden. Eine Anmeldebestätigung senden wir per Email zu.

- **Stornierungen** sind bis 48 Stunden vor Beginn kostenlos und Deine Zahlung wird zu 100% erstattet. Danach ist bei Workshops unabhängig vom Grund der Absage keine Rückerstattung oder Gutschrift möglich. Bei Kursen erhältst Du ab dem Storno eine Gutschrift abzlg. Bearbeitungsgebühr von 20% des Gutschriftbetrags. Eine Rückerstattung ist nicht möglich.

- Bitte **bequeme Kleidung mitbringen**. Matten, Sitzkissen und Decken liegen im Yogaraum für dich bereit. Wenn Du zu starkem Schwitzen neigst, bring bitte ein Handtuch mit. Bitte keine starken Düfte benutzen und ca. 2 h vor Kursbeginn nichts Schweres essen.

- An gesetzlichen **Feiertagen** und Brückentagen bleibt das Yogazentrum geschlossen. Aktuelle Ferientermine z.B. über Weihnachten und Neujahr findest Du zum entsprechenden Zeitpunkt auf unserer Homepage.

Im Yoga-Zentrum:
Wenn Du ankommst, melde Dich an unserer Rezeption, damit wir registrieren können, dass Du da bist. Behalte **Wertsachen** bei Dir, aber lass größere Taschen in der Umkleide! Schalte bitte Dein **Handy** aus, bevor Du den Yogaraum betrittst. Im Yogaraum halte Stille für die Entspannung der anderen. Unsere Aufenthaltsräume laden zu Gesprächen ein.

Gesundheit:
Wenn Du gesundheitliche oder körperliche Beschwerden hast (z.B. Rückenbeschwerden, Bandscheibenvorfall, Bluthochdruck, aktuelle Unfälle oder OPs) oder schwanger bist, ist es ratsam, vor der Yogastunde Deine/n **Yogalehrer/in** zu **informieren**. Hier kannst Du uns eine Mitteilung machen:

Die Yogastunden sind darauf ausgerichtet, Körper und Geist zu balancieren. Passe die Übungen Deinen Möglichkeiten an und **entspanne, wann immer es nötig ist**. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen.

Für eine ruhige und meditative Atmosphäre:
Yogastunden beginnen und enden mit einer Tiefenentspannung und 3-mal „Om". Dies führt in einen Zustand von Harmonie und Gleichgewicht. Die Hände können vor dem Herzen zusammengelegt werden mit „Namaste" oder „Om Namah Shivaya", was so viel bedeutet wie: „Ich verneige mich vor der Wahrheit oder dem Licht im Innern".

Wir wünschen Dir einen schönen Aufenthalt. Wir freuen uns über Rückmeldungen. Bitte zögere nicht, zu fragen oder uns Deine Vorschläge mitzuteilen.

Yoga is You Speyer
St.-German-Str. 1, 67346 Speyer, Tel: 0 62 32 67 05 57
info@yogaisyou.de, www.yoga-is-you.de

yoga is you